



La  
**Pépinière  
Oasis** 

**Expérimentez la vie en écolieu !**

**PROGRAMME 2026**

# Expérimentez la vie en écolieu *sans tout quitter !*

**S'engager dans la vie collective** est un changement de vie qui demande de la préparation et des compétences.

La Coopérative Oasis propose depuis 5 ans la **Pépinière Oasis**, une formation expérientielle de 6 mois à temps partiel. Pour créer votre projet, rejoindre un écolieu ou **vous préparer à vous engager dans un projet collectif**, elle vous offre un parcours unique qui a changé la vie de presque 250 personnes en 5 ans.

La Pépinière Oasis propose à la fois des **cours en ligne** sur tous les aspects de la création d'un projet, 3 semaines de **séjours immersifs** dans 3 écolieux de votre choix, du **coaching**, du **mentorat**... Elle agit comme un **incubateur** en vous permettant à la fois de **travailler votre projet et de rejoindre la grande famille des écolieux** en rencontrant la diversité des personnes de ce réseau bienveillant, habitant·es d'oasis ou porteur·seuse de projets.

# Au programme



DE AVRIL À OCTOBRE 2026



## 3 IMMERSIONS DANS DES ÉCOLIEUX

Pour vivre, sentir, observer la vie collective dans sa réalité : les repas partagés, la gouvernance, les tensions parfois, la beauté du quotidien aussi.



## UN MENTORAT EN PETIT GROUPE

Quatre sessions guidées pour avancer sur votre projet ou clarifier vos envies, dans un cadre de soutien et d'intelligence collective. Et des temps individuels avec votre mentor.



## DES COURS EN LIGNE

Un parcours en ligne et des webinaires interactifs pour tout comprendre des concepts, outils et retours d'expériences sur la vie collective



## DEUX RASSEMBLEMENTS

En avril et en octobre : l'un pour se rencontrer, l'autre pour faire le point sur le chemin parcouru.

**32h**

de formation présentielle

**126h**

de séjours d'immersion

**46h**

de formation en ligne

**204h**

de formation au total

Planning 2026	avril	mai	juin	juil	août	sept	oct
Rassemblement	2 jours						2 jours
Formation en ligne	10 modules de 2h environ - travail en sous-groupes possible						
Webinaires interactifs	4h	4h	4h			4h	2h
Mentorat en sous-groupes		2h	2h			2h	2h
Coaching individuel		30min	30min			30min	
Séjours d'immersion	2 à 3 séjours selon la formule choisie						
Accompagnement	1 séance de 4h si 2 séjours d'immersion						

# Objectifs de formation

À l'issue de la formation, les participant·es auront acquis les compétences et outils nécessaires au pilotage de leur propre projet avec discernement et méthode. En particulier, ils/elles auront :

- ★ Acquis un ensemble de connaissances dans les domaines suivants : animation de réseau, gouvernance, modèle économique, organisation juridique, soin des relations, réglementation d'un projet immobilier, démarche d'intégration dans un territoire et coordination de projet...
- ★ Appréhendé les réalités concrètes et la diversité des projets d'oasis, à travers plusieurs séjours d'immersion
- ★ Créé du lien avec l'écosystème de la Coopérative Oasis et avec d'autres porteurs de projet
- ★ Clarifié et mûri l'élaboration de leur propre projet



# Avec quelles compétences allez-vous repartir ?



## Structurer un projet d'écolieu

Clarifier le modèle économique d'un lieu. Comprendre les montages juridiques possibles. Anticiper la réglementation liée à l'immobilier collectif.

## Passer du rêve au plan d'action

Sortir du "un jour / peut-être". Poser les prochaines étapes concrètes. Répartir les rôles, dater les décisions, avancer.

## Savoir coopérer

Gérer l'humain, les tensions, les prises de décision. Adopter des postures de coopération au quotidien. Trouver sa place dans un collectif sans s'effacer.

## Ancrer le projet dans un territoire

Entrer en relation avec les acteurs locaux. Comprendre les dynamiques politiques d'un territoire. Construire un projet qui s'inscrit dans une réalité locale, pas dans l'abstraction.

## Animer un groupe

Animer un réseau. Faciliter les échanges. Préparer, cadrer et faire vivre des temps collectifs.

# Où se passe la formation ?

Les webinaires et le mentorat de votre projet auront lieu en ligne. Les séjours d'immersion et les deux rassemblements sont accueillis dans différentes oasis du réseau, présentées plus bas.



## À qui s'adresse-t-elle ?

Vous avez toute votre place si :

- ★ Vous réfléchissez à un projet seul-e mais vous n'avez pas de groupe,
- ★ Vous réfléchissez à un projet avec un collectif (peu importe sa taille),
- ★ Vous avez commencé à monter votre projet mais avez besoin d'outils et de connaissances supplémentaires,
- ★ Vous vivez déjà en oasis ou souhaitez en rejoindre une prochainement et souhaitez en comprendre le fonctionnement.

La formation se fait en partie en ligne et nécessite de maîtriser quelques outils informatiques (visioconférences) et d'avoir une bonne connexion internet.





# Combien coûte t-elle ?

**Le coût du parcours total est de 2394 € TTC / personne (payable en 6 fois 399 €)**

- 890 € par personne pour la partie formation
- 1504 € par personne pour la partie séjours

Ce prix comprend :

- ★ L'accès à l'ensemble des 204 h de formation
- ★ Les 3 séjours d'immersion de 6 jours parmi un choix d'une dizaine d'oasis incluant nourriture et logement (camping ou chambres partagées selon les lieux)
- ★ Les 2 rassemblements de 2 jours dans des écolieux (chambres partagées)
- ★ Le travail des projets individuels en sous-groupe avec des mentors professionnels
- ★ 1h30 de coaching individuel avec son mentor

*Les déplacements jusqu'aux lieux de séjour restent à la charge des participants.*

**Nous vous demandons un acompte de 399€ (17%) pour réserver votre place.  
Puis 5 versements de 399€ en avril, mai, juin et juillet et août.**

**5 bourses  
destinées au  
moins de 30 ans  
sont disponibles  
contactez  
-nous !**

## Comment candidater ?

**Pour participer, répondez  
au formulaire en ligne**

[pepiniere@cooperative-oasis.org](mailto:pepiniere@cooperative-oasis.org)





# Programme complet

- ★ Les cours en ligne
- ★ Les rassemblements
- ★ Les séjours d'immersion
- ★ Le mentorat et le coaching
- ★ L'équipe de formation
- ★ Paroles de pépins

# Programme détaillé

## Formations en ligne

### Avril-Juin | 4h par semaine environ

7 semaines de formation en ligne incluant :

- ★ 10 modules à faire en autonomie (2h par module en moyenne)
- ★ 6 visioconférences de 2h avec des intervenants pour approfondir le contenu des cours et poser des questions.



### Septembre-Octobre | 6h

Série de 3 visioconférences sur des thématiques complémentaires à la formation en ligne du printemps.

Elles permettront de creuser des sujets autour des valeurs et de la raison d'être, l'engagement dans les collectifs, ...

Elles permettront notamment de :

- ★ Développer les compétences des participants en lien avec l'état d'avancement de leur projet
- ★ Creuser plus finement certains sujets liés au projet de création d'un écolieu

### Les mardis de 19h30 à 21h30 (dates à confirmer) :

- **14 avril** Présentation de la formation et des outils numériques utilisés dans la Pépinière Oasis
- **5 mai** Gestion de l'humain
- **12 mai** Postures de coopération, préparation aux séjours
- **19 mai** Gouvernance et animation du réseau
- **2 juin** Aspects économiques et juridiques
- **9 juin** Plaidoyer politique et lien au territoire
- **15 septembre** L'engagement dans les collectifs
- **date à venir** Thème à confirmer selon sondage
- **date à venir** Thème à confirmer selon sondage





## Rassemblements

### 24-26 Avril 2026 | 2 jours

Lancement du parcours par un grand rassemblement au Centre de l'Aube dans la Drôme. L'objectif est de créer du lien dans le groupe et de faire connaissance avec le réseau. Ce socle de formation permet de mettre à niveau les participant-es avec des connaissances communes sur les projets d'oasis et les compétences nécessaires pour se lancer.

### 16-18 octobre 2026 | 2 jours

Un grand rassemblement à l'Arche de Saint-Antoine, à la frontière entre l'Isère et la Drôme, de l'ensemble des participants pour clore les 6 mois passés et continuer à avancer sur son projet personnel.



## Séjours

### Entre Mai et Septembre 2026 - 3 séjours de 6 jours chacun

Réalisation de 3 voyages immersifs en oasis à choisir parmi une dizaine de propositions variées. Les voyages se feront par groupe de 12 à 20 participant-es. Les séjours incluent une présentation du lieu et des échanges avec les habitants, un temps de transmission, des chantiers participatifs, et parfois des visites d'autres lieux à proximité...



# Les séjours d'immersion en oasis

Durant votre formation, des séjours seront proposés au choix dans plus de 10 écolieux partenaires. Des séjours variés et denses pour plonger dans la vie de ces lieux inspirants. Selon l'effectif de la promo, d'autres lieux pourront être proposés.



## Forge du Vallon

*24 au 29 mai*

Cet écolieu en Charente Limousine est dédié aux activités créatives : résidences, stages et pratiques artistiques. Ce petit collectif aime accueillir pour ressourcer son artiste intérieur et prendre soin de son corps. [laforgeduvallon.fr](https://laforgeduvallon.fr)



## Grain&Sens

*10 au 16 juin*

Un projet original d'écolieu bilingue porté par 11 adultes et 4 enfants multiculturels qui partagent leur passion pour l'environnement et l'ouverture au monde.

[grainandsens.com](https://grainandsens.com)



## Oasis des Ages

*18 au 24 juin*

En 2022, 5 amis se sont installés dans un écohameau existant en Corrèze. Au delà de partager un lieu de vie, l'oasis propose différentes activités d'accueil, pour offrir et créer des espaces de transformation des relations à soi, aux autres et au territoire. [oasisdesages.fr](https://oasisdesages.fr)





## Village du Bel Air

*1 au 7 juillet*

Le Village du Bel-Air est un écovillage en Bretagne où vivent 15 personnes qui recherchent l'épanouissement individuel et un mode de vie respectueux de l'environnement grâce à la sobriété. [villagedubelair.org](http://villagedubelair.org)



## Ecohameau du Plessis

*12 au 18 juillet*

Ce projet, situé à Pontgouin (28) comporte 28 parcelles individuelles pour des maisons écoconstruites et des espaces communs gérés par le collectif. Ce projet s'inscrit dans un écosystème ancré sur le territoire [ecohameauduplessis.fr](http://ecohameauduplessis.fr)



## Le hameau des Damias

*18 au 24 juillet*

Ce hameau est situé sur la commune d'Éourres, village d'initiatives... à 1000m d'altitude! Ferme depuis les années 80 et gîtes d'accueil, le lieu s'est récemment transformé en lieu de vie collective intergénérationnel. [lesdamias.com](http://lesdamias.com)



## Aérium

*25 au 31 juillet*

Situé dans une nature magnifique et calme au pied du parc des Cévennes, l'Aérium est animé par un collectif spécialisé dans l'intelligence émotionnelle et la gouvernance partagée. [aerium-centre.org](http://aerium-centre.org)





## Maquis de Safre

*5 au 11 août*

3 générations souhaitent refaire battre un cœur de hameau en soutenant l'épanouissement de la Vie. Rénovation d'une longère de 1900, plantations de haies fruitières et d'un jardin forêt sont en cours. [lemaquisdesafre.fr](http://lemaquisdesafre.fr)



## Oasis du Coq à l'Ame

*9 au 15 août*

Un écohameau intergénérationnel en construction sur un très grand domaine en Charente. Le projet est porté par 20 foyers qui souhaitent habiter, vivre et agir de façon écologique sur leur territoire. [oasis-ducoqalame.com](http://oasis-ducoqalame.com)



## Ecovillage de Sainte-Camelle

*15 au 21 août*

Ce magnifique écovillage existe depuis de nombreuses années en Ariège et accueille des stages de développement personnel et des séjours découverte de la vie en écovillage.

[ecovillagestecamelle.fr](http://ecovillagestecamelle.fr)



## Ferme de Chenêvre

*25 au 31 août*

Depuis 2017, la ferme de Chenêvre est un lieu collectif et coopératif d'habitat participatif, d'économie locale et de vie associative dans le Jura ou coexistent plusieurs activités agricoles et artisanales. [chenevre.org](http://chenevre.org)



# Le mentorat

Mai - Octobre 2026 | 4 visios (mai-juin-oct-nov)

*En semaine, de 18h à 20h, dates variables selon les mentors*

Ces temps de mentorat permettront aux participants d'avancer concrètement sur leur projet personnel avec le soutien du groupe et du mentor. Ils visent à faire découvrir aux participant·es un large panorama d'**outils d'animation en intelligence collective**.

Ils se matérialisent par des **espaces de travail en sous-groupe** (12 participant·es), **encadrés par un·e mentor**, sous la forme de 4 réunions par visioconférences ainsi que des temps de travail lors des rassemblements de début et fin de formation. Les mentors sont des professionnel·les de la création d'oasis et accompagnent déjà des collectifs dans leur travail.

## Le coaching

En parallèle un **temps de coaching individuel de 1h30** sécable en 2 séances permettront à chaque participant·e de faire un point d'avancement sur son projet.

Et en plus :

- ★ L'accès à un intranet avec les contenus de la formation
- ★ L'accès à un espace numérique d'échange entre les participant·es
- ★ De nombreuses pratiques de vivre-ensemble pendant les temps en présentiel



# L'équipe de formation

Durant toute cette formation vous serez accompagnés par des membres de l'équipe de la Coopérative Oasis qui vous aideront à structurer votre projet. Ils ont souvent une expérience considérable des projets d'oasis pour en accompagner au quotidien et/ou en avoir fondé.

Les formateur·ices vous proposeront un ensemble d'outils pour faire avancer votre projet et des ateliers de coaching.

## Les intervenant·es des cours en ligne

La formation en ligne se base sur l'accès à 10 modules en ligne sous forme de MOOC, au sein d'un espace en ligne collaboratif pour les participant·es de la Pépinière. En complément de ces modules, 9 visioconférences interactives auront lieu des lundis soirs pour échanger avec les formateur·ices, des acteur·ices du réseau et entre participant·es.



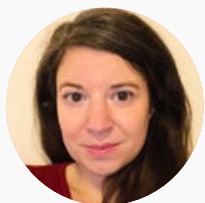
### **Mathieu Labonne**

Fondateur et directeur de la Coopérative Oasis depuis 2018, il coordonne aussi le Centre Amma - Ferme du Plessis et fondateur de l'Ecohameau du Plessis.



### **Coralie Darsy**

Elle coordonne depuis 2021 la Pépinière Oasis, d'abord comme bénévole puis salariée de la Coopérative Oasis depuis 2022.



### **Daphné Vialan**

Accompagnatrice de collectifs pour la Coopérative Oasis, notamment sur la gestion de conflit, elle co-construit un collectif au Nord d'Agen.



### **Maïté Gayet**

Animatrice, formatrice, facilitatrice graphique et architecte, elle est associée au sein d'Agapae et accompagne des projets de transition de territoire et d'habitat participatif.



### **Ludovic Simon**

Ludovic accompagne des projets d'oasis et d'habitat participatif sur les aspects juridiques, financiers et humains dans l'équipe de la Coopérative Oasis.



### **Blanche Poncet**

Blanche suit la Pépinière en 2021. Véritable révélation, elle s'engage bénévolement et anime le lien entre "pépins". Aujourd'hui, elle vit au Centre de l'Aube au sein d'un petit collectif joyeux au projet à vocation sociale et permacole



### **Blandine D'Estaintot**

Blandine accompagne des projets d'oasis et d'habitat participatif sur les aspects juridiques, financiers et humains dans l'équipe de la Coopérative Oasis.

# Paroles de Pépins et Pépines



Sonia

« Le fait d'être entourée de personnes qui y croient et ont envie d'apprendre te permet de croire que tout est possible »



Eric

« La Pépinière Oasis renforce la confiance que nous sommes de plus en plus nombreux et en réseau, pour construire cette autre réalité qu'il est nécessaire de faire advenir »



Lise

« La Pépinière Oasis a été le déclencheur qu'il me fallait pour rencontrer des gens et visiter des lieux et asseoir mon envie de vivre en collectif »



Dominique

« Les oasis nous ont fait un sacré cadeau de nous laisser nous immerger dans leur quotidien pour ressentir la profondeur de leurs échanges en groupe. »

# La formation en images



[Je m'inscris sur formulaire en ligne](#)

# La Pépinière Oasis

**Exerimentez la vie en écolieu !**

[pepiniere@cooperative-oasis.org](mailto:pepiniere@cooperative-oasis.org)

