

# Présentation du projet

## LE VILLAGE DES CUEILLEURS

### Qui sommes-nous ?



*Les vacances des Cueilleurs , juin 2021.*

Le Village des Cueilleurs est un collectif composé d'enfants et d'adultes, liés par l'amitié et réunis autour d'un même mode de vie, celui du Cueilleur originel !

Notre aspiration est d'être de modestes ambassadeurs du peuple originel de la Terre ainsi que des acteurs du nouveau monde.

Pour nous la transformation de ce monde passe nécessairement par une révolution intérieure, à tous les niveaux. Il ne peut y avoir de paix et d'harmonie autour de nous que si nous cessons la guerre en nous, d'abord et avant tout.

Notre rencontre est née de la découverte de l'Alimentation Sensorielle et du comportement alimentaire du Cueilleur que nous a transmis Dominique Guyaux. Cet homme au parcours exceptionnel, navigateur, écrivain et chercheur, fait partie de notre collectif, il en est le doyen !

Nous partageons un rêve commun : vivre ensemble et partager avec tous ceux qui le souhaitent, un mode de vie respectueux du Vivant sous toutes ses formes et dans toutes ses dimensions.

Le Village des Cueilleurs n'est pas seulement un lieu où l'on pratique un mode alimentaire originel, c'est un lieu où l'on souhaite (a)cueillir la Vie telle qu'elle est et la célébrer en nous et autour de nous.

Accueillir, respecter et célébrer le Vivant sous toutes ses formes et dans toutes ses dimensions et partager cette joie d'être avec tous les humains en quête de santé, d'harmonie, de liberté. Voilà la raison d'être du Village des Cueilleurs !

Nous voyons l'accompagnement proposé par Coopérative Oasis comme un trésor et une véritable chance de matérialiser notre rêve collectif !

### **Le Cueilleur et l'Alimentation Sensorielle *quesako* ?**



L'Alimentation Sensorielle c'est simplement le fait de réhabiliter notre sagesse sensorielle intérieure pour nous nourrir. Notre système sensoriel, fruit de millions d'années d'évolution, est

un trésor intérieur inestimable, capable de nous informer en temps réel de nos besoins physiologiques et de quels aliments natifs (non transformés) nous avons besoin pour y répondre de manière optimale.

Le comportement alimentaire du Cueilleur est celui que l'Homme a pratiqué durant des millions d'années. Dans le sanctuaire de l'évolution, au carrefour de trois environnements (forêt, savane et milieu aquatique) l'Homme se promène à longueur de journée et se régale des ressources de la Nature, avec l'aide de son système sensoriel hyper sophistiqué.

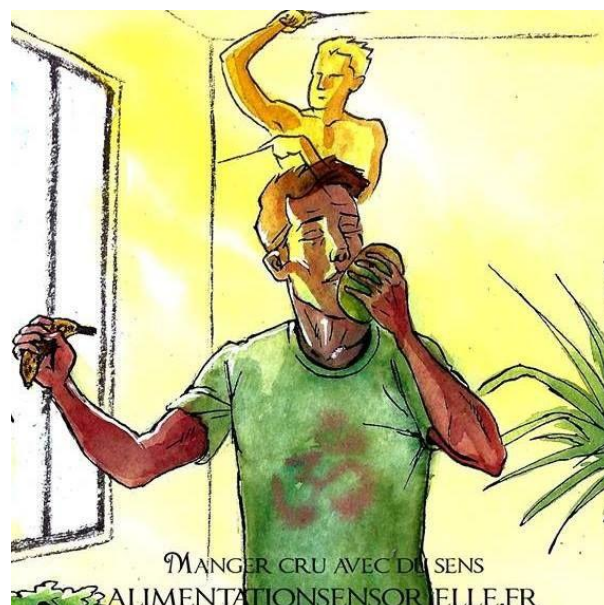
Mais pour nous autres, Cueilleurs du XXI<sup>e</sup> siècle, c'est une tout autre histoire !

Nous sommes toujours équipés de ces outils sensoriels hyper connectés mais nous devons nous frayer un chemin entre la cuisine, l'agroalimentaire et les hyper-marchés !

Ce qui lie les membres de notre collectif c'est d'avoir décidé de se positionner intérieurement face à ce que le monde moderne nous propose en termes de consommation et d'alimentation et de choisir de faire autrement.

Nous recréons au quotidien, les conditions optimales d'expression de notre système sensoriel afin de lui présenter une plage d'aliments crus, natifs, non transformés, qui peuvent répondre aux mieux à nos besoins.

Manger cru le plus possible et le plus sensoriellement possible, sans pour autant renier notre histoire, c'est déjà un peu marcher pieds nus sur la terre sacrée ! ;)





## Bien plus qu'un mode alimentaire, un état d'être !



Lorsque les conditions optimales sont réunies sur le plan alimentaire et physiologiques, l'alimentation devient un non-sujet ! Je m'explique ...

L'état physiologique induit par notre comportement alimentaire a un impact considérable sur notre vie intérieure, notre façon d'appréhender le monde et les relations que nous entretenons avec lui.

Nous ne sommes pas qu'un ventre, mais aussi une tête, un coeur, un souffle de Vie. Lorsque le champs de bataille du système digestif se transforme en plaine paisible, c'est porté , par un état de sérénité sensorielle merveilleux que nous autres Cueilleurs, vivons la Vie !

C'est cet état d'être, cette sérénité intérieure profonde que nous souhaitons vivre en communauté et partager au plus grand nombre.

## Nos valeurs fondatrices

**Alimentation et sérénité sensorielles** comme matrices fondamentales du Village des Cueilleurs et sur lesquelles se construit toute l'architecture du projet.

**Autonomie, souveraineté et liberté.** Le pouvoir d'un individu à déterminer sa propre direction et son propre destin, sans répondre à des injonctions ou une autorité extérieures nous semble fondamental. Cela implique une capacité d'agir avec discernement, en toute liberté de choix et suppose une parfaite connaissance de soi.

**Gouvernance partagée.** Nous souhaitons supprimer toute forme de domination et de concentration des pouvoirs entre les mains de quelques uns. L'autonomie des membres implique la capacité de chacun à s'orienter et prendre des décisions par lui-même et dans l'intérêt du collectif. Les relations de coopération sont au cœur de l'organisation du VDC.

**Écologie intérieure.** Nous considérons l'être humain comme un écosystème. Si on lui applique la logique de l'écologie, cela signifie que toutes les fonctions qui le composent doivent être respectées, honorées et préservées afin qu'elles puissent jouer leur rôle, favorisant un être équilibré, à même de manifester son plein potentiel créatif, à tous les niveaux ! Cela passe par (a)cueillir ce qui Est, en nous et autour de nous.

**Communication libre, authentique et bienveillante.** Nous souhaitons que le VDC offre des espaces propices à la communication et aux interactions libres et authentiques entre les êtres humains. Où chacun se sent libre d'exprimer ce qu'il vit en lui et ce dont il a besoin en toute confiance. La communication bienveillante nous permet d'être relié à soi et à l'autre dans un espace de cœur, au delà de notre moi identifié. Elle est une condition sine qua non à une vie collective harmonieuse.

**Biodiversité humaine :** Pour nous, le fait que notre collectif soit transgénérationnel, avec une grande diversité sociale et culturelle est une richesse que nous voulons nourrir et faire grandir au sein du Village.

**Transmission et partage.** Nous sommes des êtres de contribution et notre joie passe également par ce que l'on peut offrir au monde. Le VDC a pour vocation d'être un lieu de vie

mais également de partage, ouvert au monde et aux autres. Nous souhaitons offrir des espaces de ressourcement, de formations et de stages dans les domaines de l'alimentation sensorielle, de l'écologie intérieure, de l'art sous toutes ses formes et de tout ce que les membres du collectif souhaiterons transmettre !

**Education démocratique et non-éducation.** Nous souhaitons mettre les enfants au coeur de la vie du Village et leur offrir un environnement riche et propice à l'apprentissage libre, spontané et joyeux ! La transmission du savoir et de l'expérience entre les différentes générations nous semble être une richesse considérable à faire vivre au sein du Village. Nous nous formons cet été à l'éducation démocratique au Village de Pourgues.

**Biodiversité et permaculture.** Nous souhaitons créer un écosystème riche respectant la biodiversité. La plantation d'arbres fruitiers et la production maraîchère biologique et permacole sont souhaitées afin de tendre vers l'autonomie.

**La Joie comme raison d'être !** Nous sommes persuadés que si les conditions optimales d'existence humaine sur les plans physiologiques, psychiques, émotionnels et spirituels sont réunies, la Joie émerge naturellement en nous. Nous souhaitons mettre en oeuvre ces conditions optimales pour notre collectif et tous les êtres désireux de laisser la vie librement circuler en eux ! Nous souhaitons être des porteurs de Joie dans un monde qui en manque terriblement.

De tout coeur,

*Le Village des Cueilleurs :)*